

# 健康経営宣言

(株)マタハリーでは、従業員の健康管理を経営的な視点から考え、従業員や家族の健康の保持増進のため「健康経営宣言」を制定しました。

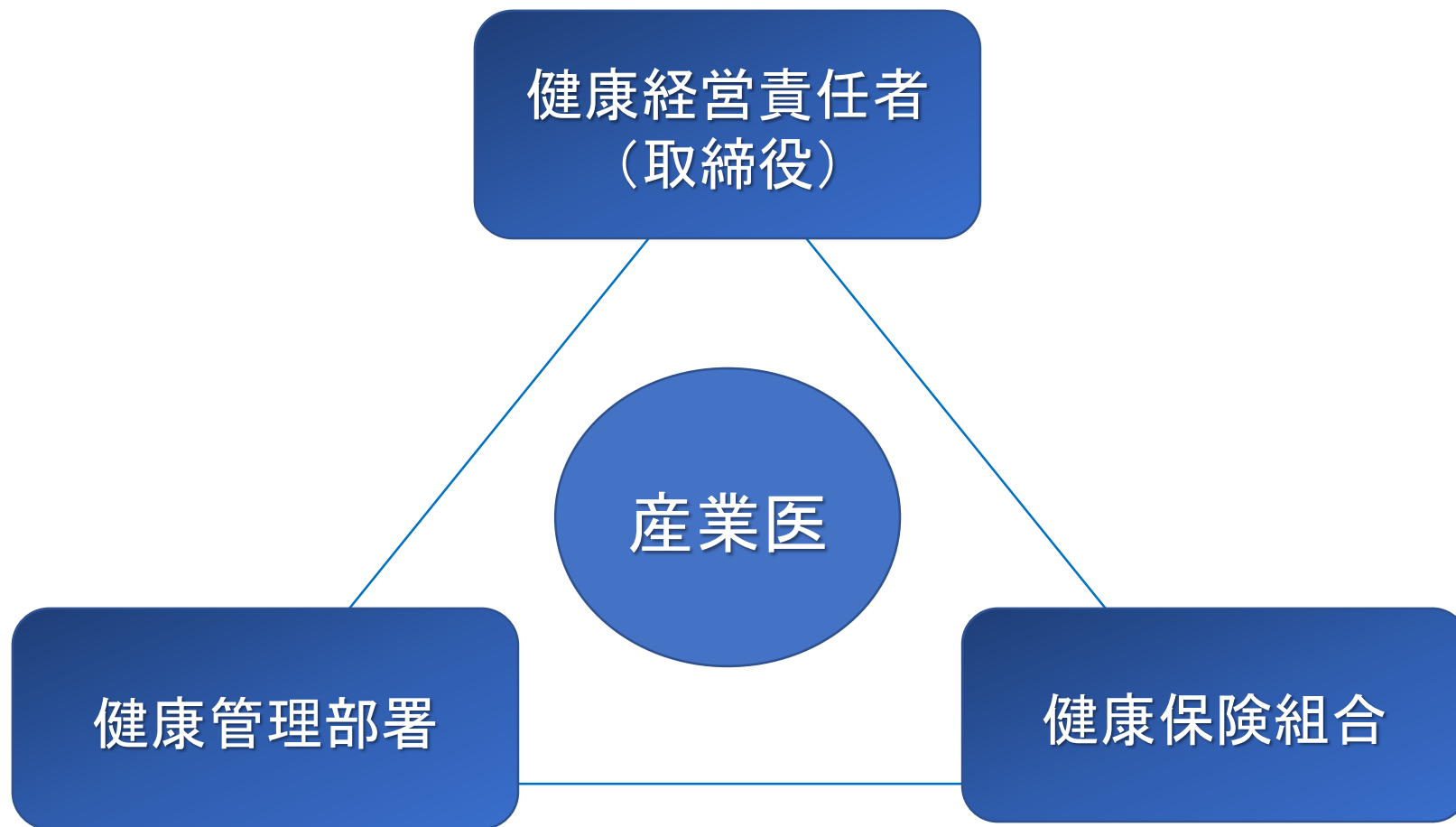
マタハリーは、創業以来培ってきた「真の人持ち会社」という経営理念に基づき、従業員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための諸活動を会社、健康保険組合、従業員が一体となり、推進していきます。

健康保持・増進に対する積極的な支援と組織的な健康づくりの推進によって、社員が安全で健康的に働ける職場環境づくりと地域社会の持続可能な発展に貢献します。

## // 組織体制

---

取締役が健康経営責任者となり、健康経営を牽引するとともに、健康管理部署が中心となり、産業医や健康保険組合と連携しながら、従業員の健康づくりを推進していきます。



# // 重点取り組み事項

---

## 1) 健康増進への取り組み

- ・定期健康診断の全員実施、産業医による指導
- ・感染症等、予防対策補助の推進
- ・女性特有の健康課題への取り組み、補助

## 2) メンタルヘルスケアの推進

- ・ストレスチェックの実施率向上
- ・高ストレス対象者への面談実施の推奨
- ・職場内のコミュニケーション促進による早期発見と対策

## 3) 労働時間適正化の推進

- ・時間外労働時間削減の取り組み
- ・長時間労働対象者の産業医による問診実施
- ・ワークライフバランスの確保